

2020 年「西灣學院」工作坊

從大海到餐桌--一起到七星潭洄遊吧

活動理念 |

台灣是個海島，但大部分人對於海洋的認識多停留在課堂、演講、紀錄片。有沒有可能就透過我們餐桌上的那條「魚」開始？

台灣過去以來，一直被討論只有「海鮮文化」，沒有「海洋文化」，到底我們吃的魚是甚麼魚？又是怎麼被捕獲的？

洄遊吧從「魚」這個我們日常最接近海洋的媒介開始，重新認識海洋文化。

活動時間 |

2020 年 06 月 30 日（二）至 07 月 03 日（五），共 4 天（暫定）

活動對象 |

20-25 位（大一至大四生）

活動內容 |

參與學員分組與在地團體洄遊吧青年夥伴的帶領之下，從七星潭漁村的歷史文化、海岸、在地漁業的參觀走訪及常見的季節魚種認識，除了開發七星潭在地有特色的鮮魚料理之外，同時也進行 IG、FB 年輕族群漁村行銷方案開發。

活動初步規劃 |

日期	時間	活動內容	地點	備註
6/30(二)	14:00-17:00	破冰、工作坊說明、七星潭漁業認識、季節魚種認識	洄瀾窩青年旅舍	
	17:00-18:00	晚餐	---	學員自理
	18:00-19:00	住宿 check in	洄瀾窩青年旅舍	
	19:00-	學員討論		
7/01(三)	08:00-09:00	早餐	洄瀾窩青年旅舍	
	09:30-12:30	七星潭漁村巡禮、坑道認識	七星潭社區、七星潭曼波園區	
	12:30-13:30	午餐	待定	
	13:30-16:30	認識七星潭漁業(刨柴魚DIY)、海岸巡禮(淨灘)、起漁作業參觀(視當天實際作業狀況)	柴魚博物館、七星潭海灘	
	17:00-18:00	晚餐	待定	
	18:00-	學員討論	洄瀾窩青年旅舍	
7/02(四)	08:00-09:00	早餐	洄瀾窩青年旅舍	

	09:20-12:30	勇闖海上大迷宮	太平洋	多羅滿 10:30 航班
	12:30-13:30	午餐	花蓮漁港炒米粉	
	13:30-14:30	食材採買	花蓮家樂福	
	14:30-15:30	野餐料理實作	洄遊吧體驗基地	
	15:30-16:30	野餐餐點品嚐	洄遊吧體驗基地	
	17:00-	學員討論	洄瀾窩青年旅舍	
7/03(五)	08:00-09:00	早餐	洄瀾窩青年旅舍	
	09:00-12:00	成果發表	洄瀾窩青年旅舍	
	12:00-13:00	午餐	待定	
	13:00-	賦歸		